



# Ленинский ПРОСПЕКТ



ГАЗЕТА ВНУТРИГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГАГАРИНСКОЕ В ГОРОДЕ МОСКВЕ

Тема номера: **КОСМОС**

## Новости

### В ЗАГСЕ

В марте в Гагаринском отделе ЗАГС было зарегистрировано 247 малышей. За тот же период работники ЗАГС зарегистрировали 99 браков и 93 развода.

### В РОДДОМЕ

В марте в 25-роддоме появилось на свет 88 мальчиков и 92 девочки. Самой маленькой оказалась девочка весом 2300 г. Рекорд месяца – малыш весом 4600 г. Всего же в марте родилось 10 богатырей, чей вес превышает 4 кг.

### ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ

23 марта в спортивном зале ГОУ СОШ № 120 состоялась соревнования «Веселые старты» в рамках Спартакиады дошкольных учреждений ВМО Гагаринское. Участников соревнований приветствовала директор школы О.А. Ширяева.

В празднике участвовали 12 детских садов, расположенных на территории муниципального образования. Все команды были награждены кубками, медалями и грамотами.

### ПРИГЛАШАЕМ!

Муниципальное учреждение «Спортивный центр «Космос» ВМО Гагаринское в городе Москве проводит дополнительный набор мальчиков (1998-2004 г.р.) в футбольную школу, ставшую Чемпионом Москвы 2009 и 2010 г. Занятия проводит заслуженный тренер России Валерий Александрович Куприянов.

Обращаться по телефонам:  
8 (495) 651-27-45  
и 8-909-650-36-24.

### ВНИМАНИЕ!

#### График приема:

**Руководитель муниципалитета** – понедельник с 17:00 до 19:00 (по предварительной записи по телефону: 8 (495) 651-27-43;

**Заместитель руководителя муниципалитета** – среда с 8:30 до 12:30.

**Прием в Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав** – понедельник с 15:00 до 19:00, четверг с 8:30 до 12:30.

**Прием по вопросам опеки, попечительства и патронажа** – понедельник с 15:00 до 19:00, четверг с 8:30 до 12:30



12 апреля 1961 года сбылась самая фантастическая и дерзкая мечта человечества – полет в космос. Старший лейтенант Юрий Гагарин на корабле «Восток-1» облетел Землю на высоте 302 километра со скоростью около 28 тысяч километров в час.



12 апреля

## ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ

Это случилось пятьдесят лет назад. Тогда полет первого космонавта объединил всех землян – Юрий Гагарин стал посланцем в космос от всей Земли. Но в первую очередь он – представитель нашей страны!

2011 год, объявленный в России Годом космонавтики, пробуждает в сердцах многих наших сограждан чувство гордости за свое Отечество. Мы чествуем всю российскую космонавтику, которая за пятьдесят лет сделала очень многое, мы гордимся героями космоса и хотим, чтобы наша российская наука не сдавала свои передовые рубежи. Мы хотим, чтобы молодежь знала славную историю своей страны, гордилась ею. Истинных патриотов можно воспитать на примере подвигов – космонавтов, инженеров, ученых.

Почему первый полет человека в космос состоялся именно 12 апреля? Во многом потому, что старт американца Алана Шепарда был назначен на конец апреля. Соревнование между Советским Союзом и США было очень жестким. И главный конструктор С.П. Королев спешил: он не имел права отдавать первенство в космосе заокеанским коллегам...

«Спешить» – не значит быть первы-

ми «любой ценой». Хотя риск, действительно, был огромный. Из семи полетов кораблей «Восток» до 12 апреля 1961 г. лишь три были успешными. А на Землю вернулись – два. «Но по уровню наших знаний и наших возможностей для безопасности полета было сделано все. Больше просто придумать уже не могли», – говорил ведущий конструктор космических кораблей «Восток» Олег Генрихович Ивановский. Последний, кто закрывал люк за Гагариним.

Сейчас это трудно понять, но тогда все были озабочены одной проблемой: что будет? Вынесет ли человек невесомость? Не пострадает ли его психика? И ответов на большинство вопросов не знали даже ведущие специалисты.

Трудно сказать, узнаем ли мы когда-нибудь абсолютно все детали того полета. Оказывается, как следует из рассекреченного не так давно доклада первого космонавта на заседании Государственной комиссии, десять из 108 минут Юрий Гагарин находился на краю гибели: спускаемый аппарат не отделился от корабля...

Полет Гагарина в космос предопределил будущее не одного поколения. Перед людьми открылась дорога за пределы того, что принадлежит Земле. Дорога в новый мир.



26 апреля 1986 года произошла авария на Чернобыльской атомной электростанции. Федотов Игорь Степанович – участник работ по ликвидации экологических последствий аварии на ЧАЭС.

5 стр

Советский орден, учрежденный Указом Президиума Верховного Совета СССР от 31 октября 1967 года в честь 50-летия Октябрьской революции 1917 года.



2 стр

2011 год объявлен в нашей стране Годом российской космонавтики. В этом номере мы открываем новую рубрику, которая посвящается истории отечественной космонавтики и ее основоположникам.

4 стр

## ДЕНЬ ВНУТРИГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГАГАРИНСКОЕ!

12 апреля – День внутригородского муниципального образования Гагаринское.

Территория ВМО Гагаринское расположена в северной части Юго-Западного административного округа. Согласно Закону города Москвы «О территориальном делении города Москвы», «граница Гагаринского района проходит по оси ул. Панферова, далее по осям: ул. Строителей, проспекта Вернадского, р. Москвы, северо-

восточной границе полосы отвода Малого кольца МЖД, оси ул. Вавилова до ул. Панферова». С севера Гагаринский район граничит с районами Яки-



манка ЦАО и Донской ЮАО (по кольцевой железной дороге), на юге – с Ломоносовским районом (по улицам Панферова и Строителей), на востоке – с Академическим районом, на западе (по проспекту Вернадского) – с районом Раменки и территориями окружного подчинения ЗАО. Район вытянут вдоль Ленинского проспекта, являющимся главной магистралью юго-запада столицы. ВМО Гагаринское имеет собственные герб и флаг.

# ДЕНЬ ПОБЕДЫ РУССКИХ ВОИНОВ

18 апреля в России празднуется День воинской славы. 5 апреля (18 по новому стилю) 1242 г. русские воины князя Александра Невского одержали победу над немецкими рыцарями на Чудском озере.

Александр родился в семье князя Ярослава Всеволодовича и княгини Федосии, дочери князя Мстислава Удалого. Первые сведения об Александре относятся к 1228 году, когда Ярослав Всеволодович, княживший в Новгороде, вступил в конфликт с горожанами и вынужден был отъехать в Переяславль-Залесский, свой родовой удел. Несмотря на свой отъезд он оставил в Новгороде на попечении доверенных бояр двух своих малолетних сыновей Федора и Александра. После смерти Федора Александр становится старшим сыном Ярослава Всеволодовича. В 1236 он был посажен на новгородское княжение, а в 1239 женился на полоцкой княжне Александре Брячиславне. В первые годы своего княжения ему пришлось заниматься укреплением Новгорода. На реке Шелони Александр построил несколько крепостей.

Тревожным было положение северо-западной Руси в начале XIII в. В июле 1240 г. 100 шведских кораблей встали на стоянку в устье Невы. Новгородский князь Александр Ярославич с дружиной и ополченцами, совершив стремительный переход, внезапно напал на лагерь шведов. В жаркой сече 5-тысячный лагерь шведов был разгромлен. За эту блестящую победу народ нарек 20-летнего полководца Александра Невским. Осенью того же года начали свое наступление рыцари немецкого Ливонского ордена, обосновавшегося в Прибалтике. Немецкие рыцари воспользовались отвлечением русского войска на борьбу со шведами. Они захватили Изборск,



Щербаков А., Дзысь И. «Ледовое побоище»

Псков и стали продвигаться к Новгороду. Однако войска под командованием Александра Невского, перейдя в контрнаступление, взяли штурмом крепость Копорье на побережье Финского залива, а затем освободили оплот рыцарей – Псков. Решающее сражение произошло в апреле 1242 г. на скованном льдом Чудском озере.

Битва на Чудском озере, вошедшая в историю под названием «Ледовое побоище», началась утром 5 (18) апреля 1242 г. Войско противника — немецкие рыцари, рыцари и кнехты Дерптского и других епископств, датские крестоносцы — выстроилось «клином» («свиньей», по русским летописям). План врага состоял в том, чтобы ударом мощного бронирован-

ного «клина» раздробить и разгромить русские полки. На рассвете 5 апреля 1242 немецкий «клин» устремился на русских и началась битва на льду. Смяв передовой отряд, крестоносцы «прошибошася свиньей сквозе полк» (через большой полк), считали битву выигранной. Но в самый разгар сражения, когда «свинья» полностью втянулась в бой, по сигналу Александра Невского по ее флангам во всю мощь ударили полки левой и правой руки. Не ожидавшие появления такого подкрепления русских, рыцари пришли в замешательство и стали понемногу отступать. А вскоре это отступление приняло характер беспорядочного бегства. Тут внезапно из-за укрытия в бой кинулся конный засадный полк. Ливонские

войска потерпели сокрушительное поражение. Русские гнали их по льду еще 7 верст до западного берега Чудского озера. По мнению историков, было уничтожено 400 рыцарей и взято в плен 50. Часть рыцарей потонула в озере. Вырвавшихся из окружения преследовала русская конница, завершив их разгром. Спаситься удалось лишь тем, кто находился в хвосте «свиньи» и был на коне: магистру ордена, командорам и епископам.

Значение победы русских войск под руководством князя Александра Невского над немецкими «псами-рыцарями» было поистине историческим. Орденские послы торжественно отреклись от всех посягательств на русские земли, которые были временно захвачены орденом. Движение на Русь западных захватчиков было остановлено.

Эта победа укрепила моральный дух русских людей, вселила надежду в успех борьбы с чужеземными захватчиками. Александр Невский был причислен Русской Православной Церковью к лику святых. Но нельзя забывать, что победа на Чудском озере принадлежит не одному Александру Невскому, она принадлежит всему русскому народу, всем тем кто не вернулся после нее домой, всем тем кто умер ради свободы своей страны. И пусть имена их не известны, но они всегда будут в памяти потомков, которым не безразлична судьба страны и ее военная история и слава.

Битва на Чудском озере по праву считается одной из самых выдающихся в эпоху средневековья.

## СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

# ОРДЕН ОКТЯБРЬСКОЙ РЕВОЛЮЦИИ

Советский орден, учрежденный Указом Президиума Верховного Совета СССР от 31 октября 1967 года в честь 50-летия Октябрьской революции 1917 года. Это второй по значимости (после Ордена Ленина) орден СССР.

Орден Октябрьской Революции представляет собой позолоченную, покрытую красной эмалью пятиконечную звезду на фоне серебряного лучистого пятиугольника. В верхней части пятиконечной эмалевой звезды изображено знамя, покрытое красной эмалью, с надписью в две строки «Октябрьская революция». В центре звезды расположен серебряный пятиугольник с изображением крейсера «Аврора». В нижней части ордена помещены накладные серп и молот. Автор эскиза – художник В.П. Зайцев.

Ордена удостоивались «за активную революционную деятельность, большой вклад в становление и укрепление советской власти; за выдающиеся заслуги в построении социализма и строительстве коммунизма; за выдающиеся достижения в области развития народного хозяйства, науки и культуры, за особые отвагу и мужество, проявленные в боях с врагами Советского государства; за особо плодотворную государственную и общественную деятельность; за активную деятельность, направленную на развитие и углубление всесторонних дружественных связей между народами Советского Союза и других государств, укрепление мира между народами».

4 ноября 1967 г. орденом Октябрьской революции первыми были награждены Москва и Ленинград. 19 декабря 1967 г. орденом Октябрьской революции была награждена РСФСР, а тремя днями позже – Украинская ССР.

Повторные награждения орденом Октябрьской Революции являются достаточно редкими. Среди двукратных кавалеров ордена Октябрьской Революции:

- ❖ **Брежнев Л.И.** – Генеральный секретарь ЦК КПСС
- ❖ **Гилашвили П.Г.** – Председатель Президиума Верховного Совета Грузинской ССР
- ❖ **Гордеев А.А.** – главный технолог, главный инженер Горьковского машиностроительного завода
- ❖ **Илларионов И.В.** – генерал-полковник, доктор технических наук
- ❖ **Котин Ж.Я.** – конструктор тяжелых танков и тракторов
- ❖ **Леонов Л.М.** – советский писатель
- ❖ **Мозговой И.К.** – тракторист из Донецкой области
- ❖ **Северный А.Б.** – астроном, академик АН СССР
- ❖ **Туманов (Тумановили) И.М.** – народный артист СССР
- ❖ **Щербицкий В.В.** – 1-й секретарь ЦК КП Украины

Накануне 50-летия Советской армии и Военно-морского флота, 22 февраля 1968 г., этим орденом за выдающиеся заслуги в Великой Октябрьской социалистической революции и защиту ее завоеваний, а также за плодотворную работу по пропаганде революционных и боевых традиций был награжден крейсер «Аврора».

В тот же день кавалерами этого ордена стали прославленные советские военачальники – Маршалы Советского Союза И.Х. Баграмян, А.М. Василевский, Ф.И. Голиков, А.И. Еременко, Г.К. Жуков, И.С. Конев, Н.И. Крылов, К.А. Мерецков, К.С. Москаленко, К.К. Рокоссовский, В.Д. Соколовский, С.К. Тимошенко, В.И. Чуйков; Адмирал Флота Советского Союза С.Г. Горшков, Главный маршал авиации К.А. Вершинин, маршал артиллерии Н.Н. Воронов.

В числе первых награжденных орденом Октябрьской Революции были видные деятели международного коммунистического и рабочего движения, которые были известны во всем мире как верные союзники СССР.

Орденом Октябрьской Революции были награждены газета «Правда», Музей Революции СССР и другие учреждения.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 18 марта 1977 г. орденом Октябрьской Революции награждены профессиональные союзы СССР.

Всего к 1991 г. было произведено более 100 тысяч награждений орденом Октябрьской Революции.



Орден изготовлен из серебра. Накладные серп и молот, расположенные в нижней части ордена, изготовлены из золото-серебро-палладиево-медного сплава.

В серпе и молоте содержания чистого золота – 0,187±0,07 г, чистого серебра – 0,05±0,02 г, палладия – 0,019±0,02 г. Во всем ордене целиком (на 18 сентября 1975 г.) серебряного содержания – 27,49±1,447 г, золотого содержания – 0,21 г. Общий вес ордена – 31,0±1,9 г. Размер ордена между противоположными вершинами эмалевой звезды – 43 мм. Расстояние от центра до вершины любого из лучей звезды – 22 мм.

– Александр Васильевич, расскажите немного о себе.

– Более 40 лет я работаю в Московском государственном вечернем металлургическом институте, профессор кафедры теплофизики и экологии. За это время выпустил более 100 специалистов, более 10 моих научно-технических разработок внедрены в производство. Награжден знаком «Изобретатель СССР» (у меня более 16 авторских свидетельств и патентов). Являюсь почетным работником высшего профессионального образования Российской Федерации.

– Расскажите, пожалуйста, о своей депутатской работе.

– В 2003-2004 гг. я работал председателем муниципального Собрания на непостоянной основе. За этот период при моем непосредственном участии была создана нормативная база органов местного самоуправления, муниципалитета, муниципального Собрания и их комиссий. Устав ВМО Гагаринское, разработанный при моем участии, действовал в течение пяти лет, до 2008 г. С 2004 г., в течение 4-х лет я был заместителем председателя муниципального Собрания, занимался вопросами организационно-информационного обеспечения работы органов местного самоуправления и контролем исполнения решений Собрания. Работа возглавляемых мною Комиссий позволила повысить эффективность исполнения принимаемых Собранием решений, улучшить взаимодействие органов местного са-

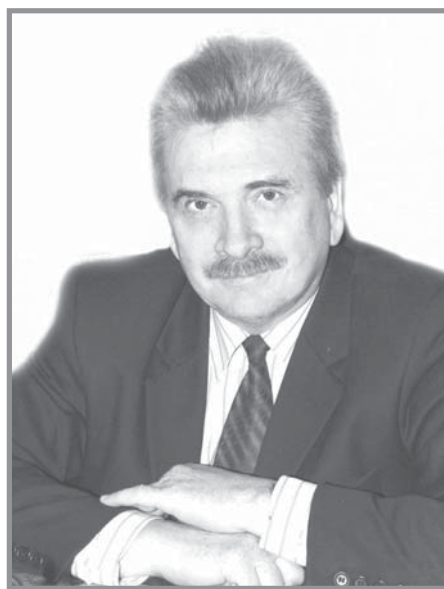
**АКСЕНОВ АЛЕКСАНДР  
ВАСИЛЬЕВИЧ**  
родился в 1948 году  
в Москве.  
С 1969 года проживает  
в Гагаринском районе.  
В 1997 году был избран  
в первый состав  
советником  
муниципального  
Собрания Гагаринское,  
а затем еще трижды  
ему было оказано  
доверие избирателями  
на муниципальных  
выборах  
депутатов Собрания.

**Решением муниципального Собрания ВМО  
Гагаринское в городе Москве от 23.03.2011 г.  
депутату Аксенову А.В. было присвоено звание  
«Почетный житель ВМО Гагаринское».**

моуправления с органами исполнительной власти и общественными организациями района. Начиная с 1997 г., работал в Комиссии муниципалитета по опеке и попечительству и Комиссиях Собрания по экологии и градостроительству и организационно-информационной.

– Связана ли Ваша профессиональная деятельность с работой в комиссиях?

– Конечно. Она определила желание работать в Комиссии по информационным технологиям муниципально-



го Собрания. Я был среди создателей газеты «Ленинский проспект» в 2003 г. Я всегда придерживался принципа гласности в работе как органов исполнительной власти, так и местного самоуправления. Работа на кафедре экологии позволила в течении почти 8 лет продуктивно трудиться в Комиссии муниципального Собрания по экологии и градостроительству. Здесь мои знания пригодились в отстаивании интересов жителей на право дышать чистым воздухом. Работа с ветеранскими

организациями обусловлена тем, что я остро чувствовал необходимость помочь людям, утратившим в 1990-х гг. социальный статус. Что касается работы в двух комиссиях муниципалитета, то желание видеть квалифицированных и компетентных специалистов заставило меня пойти работать в аттестационную комиссию, где рассматриваются вопросы, связанные с притоком молодежи в муниципалитет и с их служебным ростом. Деятельность Комиссии по опеке, попечительству и патронажу – одно из наиболее трудных направлений работы, так как мы решаем вопросы защиты прав детей и тех, кто особенно нуждается в поддержке.

– Как проходит Ваша работа с жителями?

– Я всегда придавал большое значение работе с заявлениями и обращениями жителей района. За годы работы депутатом ко мне за помощью обратилось 97 жителей муниципального образования. Более половины обращений были удовлетворены органами исполнительной власти и различными службами. В своей работе стараюсь улучшить взаимодействие с общественными организациями района: территориальными организациями ветеранов Великой Отечественной войны, ветеранов Чернобыля, обществом репрессированных, обществом инвалидов, Советом молодых семей и другими. За свою работу был дважды (в 2008 и 2010 гг.) награжден грамотой и Почетной грамотой ВМО Гагаринское.

ОФИЦИАЛЬНО

## 23 марта состоялось сорок пятое заседание муниципального Собрания внутригородского образования Гагаринское в городе Москве, на котором были приняты решения:

**№ 45/1**

Утвердить Положение о поощрении муниципальных служащих муниципалитета ВМО Гагаринское в г. Москве.

**№ 45/2**

1. Утвердить Порядок проведения антикоррупционной экспертизы муниципальных нормативных правовых актов муниципалитета ВМО Гагаринское в г. Москве.

2. Установить, что антикоррупционную экспертизу муниципальных нормативных правовых актов проводит муниципалитет ВМО Гагаринское в г. Москве.

**№ 45/3**

Утвердить Программу социально-эко-

номического развития ВМО Гагаринское в г. Москве на 2011 г.

**№ 45/4**

1. Принять к сведению отчет о работе Совета молодых семей внутригородского муниципального Собрания ВМО Гагаринское в городе Москве.

2. Рекомендовать Совету молодых семей ВМО Гагаринское в городе Москве активизировать усилия на участии семей – членов Совета в проведении праздничных мероприятий, проводимых на территории ВМО Гагаринское в городе Москве.

**№ 45/5**

Внести изменения в решение МС от

24.06.2009 № 22/1 «О порядке замещения должностей муниципального служащего в муниципалитете Гагаринский», изменив состав Конкурсной комиссии.

**№ 45/6**

1. Присвоить звание «Почетный житель ВМО Гагаринское в городе Москве» жителям Гагаринского района:

- Аксенову А.В.;
- Селиховой Р.Н.

2. Руководителю муниципалитета О.В. Фроловой обеспечить подготовку и вручение удостоверения и Знака к Почетному званию «Почетный житель ВМО Гагаринское в г. Москве», внести запись в Книгу Почетных

жителей ВМО.

3. Торжественную процедуру награждения Знаком к Почетному званию «Почетный житель ВМО Гагаринское в городе Москве» и вручения удостоверения провести в ходе празднования Дня ВМО Гагаринское в г. Москве.

**№ 45/7**

Объединить проведение праздничных мероприятий, посвященных юбилею полета Ю.А. Гагарина в космос и посвященных Дню ВМО.

**№ 45/8**

Утвердить план заседаний муниципального Собрания ВМО Гагаринское в г. Москве на II квартал 2011 г.

**Руководитель внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве А.Л. Кобринский**  
Полностью тексты решений муниципального Собрания размещены на сайте [www.gagarskoe.com](http://www.gagarskoe.com)

В МОСГОРДУМЕ

## 9 марта на заседании Московской городской Думы был принят Закон города Москвы «Об универсальной электронной карте»

После принятия законопроекта в первом чтении в феврале нынешнего года было предложено более ста поправок к нему – как депутатами, так и редактором. Большинство из них было учтено при подготовке окончательного варианта документа.

Новый городской закон закрепляет порядок выпуска, выдачи и обслуживания универсальных электронных карт в Москве. У столицы, в отличие от большинства других российских регионов (а в соответствии с законом РФ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг» универсальная электронная карта будет внедрена во всех субъектах Федерации), имеется серьезный опыт в этой сфере: льготные группы москвичей – более четырех миллионов горожан – давно пользуются «Социальными

картами москвича». Однако универсальные электронные карты значительно расширят диапазон предоставляемых возможностей, объединив федеральные и региональные услуги. С помощью карты можно будет, к примеру, записаться на прием к врачу, получить необходимую информацию в «системе одного окна», узнать о наличии каких-либо льгот, записать ребенка в детский сад и т.п.

Полномочный представитель Мэра Москвы в Мосгордуме Анастасия Ракова сообщила о том, что в законе закреплено безусловное право москвичей на получение услуг в любой удобной для них форме. Иными словами, если москвич не захочет получать универсальную электронную карту и пользоваться ею – никто не будет вынуждать его делать это. Еще один существенный момент: «Социальная карта москвича»

будет действовать до тех пор, пока весь объем предоставляемых ею услуг не перейдет к универсальной электронной карте. До этого момента обе карты будут действовать параллельно.

На заседании подчеркивалось, что внедрение универсальных электронных карт – это серьезный шаг в развитии информационного общества: исключение человеческого фактора из процесса получения москвичами государственных и муниципальных услуг поможет в борьбе с коррупцией и бюрократизмом.

В то же время депутаты отметили, что поступает большое количество обращений от граждан, обеспокоенных тем, что принятие закона ущемит их гражданские права. Многим москвичам потребуются разъяснения по поводу их прав и тех возможностей, которые предоставит им электронная карта.



Владелец автомашины «Мицубиси», сдавший ее в гаражный автосервис (ул. М. Маклая, д. 8, корп. 3) на ремонт, через некоторое время обнаружил, что автомашина исчезла из бокса.

12.02.2011 г. поступила информация о ДТП на ул. Островитянова. Прибывший на место ДТП сотрудник полка ДПС ГИБДД УВД по ЮЗАО ст. лейтенант милиции Р. Еременко обнаружил поврежденный разыскиваемый автомобиль «Мицубиси». Водитель скрылся, однако благодаря принятым оперативным мерам через несколько часов был задержан. Угонщиком оказался Рустамов Джемшид, 1991 г.р., рабочий автосервиса.

Один из первых проектов пилотируемого реактивного летательного аппарата разработал в 1881 г. революционер-народоволец Николай Иванович Кибальчич, специалист по изготовлению взрывчатых веществ. Он был обвинен в совершении теракта на Александра II и приговорен к смертной казни.

В тюрьме в ожидании исполнения приговора Кибальчич создал проект под названием «Предварительная конструкция ракетного самолета». По его замыслу летательный аппарат должен был приводиться в действие реактивным двигателем, работающим на порохе, спрессованном в «цилиндрические шашки». Качественное отличие проекта Кибальчича от предшествующих состояло в том, что его «воздухоплавательный прибор» мог функционировать и в безвоздушном пространстве. В проекте, конечно, имелись недостатки и даже принципиальные ошибки. Но нельзя не отдать должное таланту изобретателя, рассмотревшего вопросы устойчивости полета, управления ракетой путем изменения угла наклона двигателя и программного режима горения пороха.

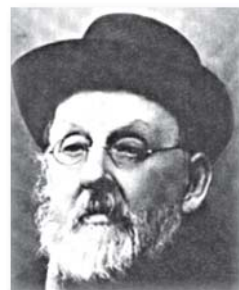
Он не мог произвести детальные математические расчеты. Передать труд на экспертизу ученым – вот единственное, о чем просил Кибальчич у суда. Однако министр внутренних дел отказался отправить его научные расчеты и записи на «рассмотрение ученых, поскольку это могло бы вызвать неуместные толки». Тем не менее, слухи об изобретателе достигли части русского генералитета, и военные (в частности, генерал Э.И. Тотлебен) предложили «засадить» конструктора «крепко-накрепко до конца его дней, но при этом предоставить ему полную возможность



Кибальчич Н.И.

**2011 год объявлен в нашей стране Годом российской космонавтики. В этом номере мы открываем новую рубрику, которая посвящается истории отечественной космонавтики и ее основоположникам.**

## ПЕРВОПРОХОДЦЫ



Циолковский К.Э.

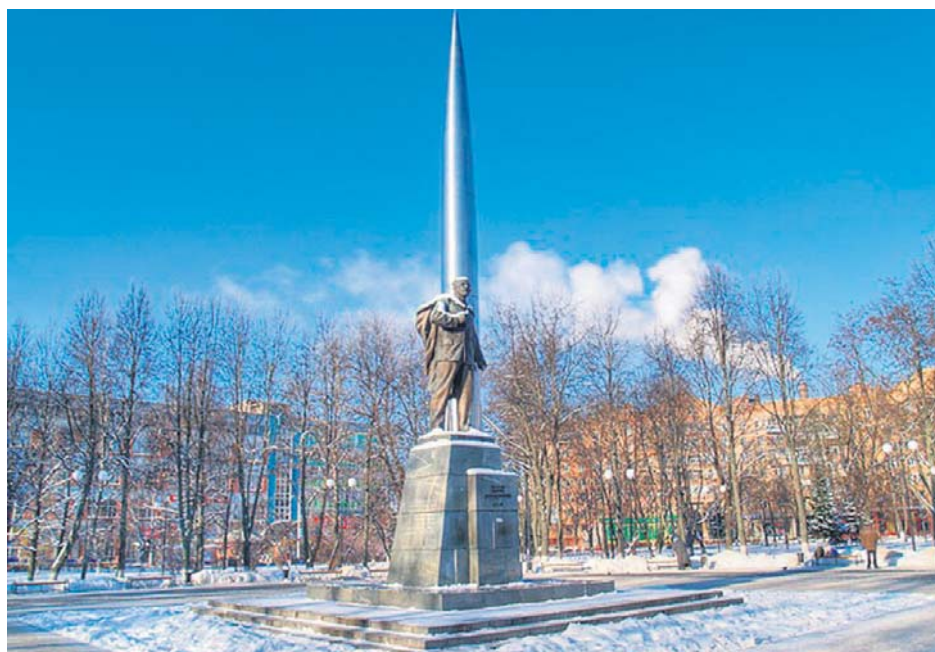
Сам ученый осознавал значение выведенного уравнения. Он хорошо помнил дату, когда впервые записал его на бумаге. Недаром в последующих своих

научных сочинениях рядом с формулой всегда пометил дату: 10 мая 1897 г. Он рассмотрел теорию движения ракеты, обосновал возможность использования реактивных летательных аппаратов для космических полетов с единственно приемлемым для «дальнего полета» двигателем, работающим на жидком топливе. Была приведена и схема такого двигателя. Однако на статью в журнале «Научное обозрение» мало кто обратил внимание в России. Практически неизвестной осталась она и для иностранных энтузиастов покорения космоса.

Вторая часть исследования Циолковского из-за нехватки средств на публикацию появилась только в 1911-1912 гг. В ней содержалось множество смелых и оригинальных идей о выходе человека в космическое пространство и освоении небесных тел. Ученый затрагивал также проблемы управления полетом космического корабля, обеспечения жизнедеятельности экипажа и даже задумывался над тем, что получит человечество в результате: «Человечество не останется вечно на Земле, но в погоне за светом и пространством сначала робко проникнет за пределы атмосферы, а затем завоюет себе все околосолнечное пространство». Константин Эдуардович был и пропагандистом идеи «космоплавания», которая прежде многим казалась нереальной.

Стремление к распространению «космических» идей нашло выражение в его ярких научно-фантастических повестях. Например, в своей первой повести «На Луне» он даже не упоминал о средствах достижения спутника Земли. Но с каким художественным мастерством описал он чувства людей, очутившихся на Луне!

В 1920-х г. Циолковскому была назначена персональная пенсия и обеспечена возможность плодотворной деятельности. Труды К.Э. Циолковского способствовали развитию ракетной и космической техники в СССР. За «Особые заслуги в области изобретений, имеющих огромное значение для экономической мощи и обороны Союза ССР» Циолковский в 1932 г. был награжден орденом Трудового Красного Знамени.



Памятник К.Э. Циолковскому в Калуге

Боровске начинал свою деятельность молодой учитель физики Константин Эдуардович Циолковский. Он родился в 1857 г. в селе Ижевском (ныне Рязанской обл.). Первые идеи о космических полетах возникли у Циолковского после книги Жюль Верна. «Он пробудил работу мозга в этом направлении...», – признавался Циолковский.

Циолковского. Главные работы Циолковского, выполненные после 1884, были тесно связаны с тремя проблемами: научным обоснованием цельнометаллического аэростата (дирижабля), хорошо обтекаемого аэроплана и ракеты для межпланетных путешествий.

Мысли, родившиеся в Боровске, стали началом стройной теории, получившей развитие в Калуге. Здесь ученый прожил почти безвыездно с 1892 г. до последнего своего дня (19 сентября 1935 г.).

В 1903 г. скромный преподаватель калужской гимназии Константин Эдуардович Циолковский опубликовал «Исследование мировых пространств реактивными приборами». В этой работе содержалось важнейшее для изучения Вселенной математическое выражение, известное теперь как «формула Циолковского». Она описывает движение ракетного аппарата переменной массы без воздействия внешних сил.

**«Сначала неизбежно идут мысль, фантазия, сказка; за ними шествует научный расчет и, в конце концов, исполнение венчает мысль».**

**К.Э. Циолковский**

работать над своими техническими изобретениями». Это предложение не нашло понимания у властей. Более 30 лет созданный Кибальчичем проект пролежал в архивах.

...В тот год, когда был казнен Н.И. Кибальчич (1881 г.), в маленьком уездном городке Калужской области

В детстве Циолковский почти полностью потерял слух и с 14 лет учился самостоятельно; в 1879 г. экстерном сдал экзамен на звание учителя и в 1880 был назначен учителем арифметики, геометрии и физики в Боровское уездное училище Калужской губ. К этому времени относятся первые научные исследования

**В январе-феврале 2011 г. Центром социально-трудовой адаптации и профориентации «Гагаринский» и Юго-Западным окружным управлением образования Департамента образования города Москвы проводился конкурс детских творческих работ, посвященный 50-летию полета Ю.А. Гагарина.**

Организаторы конкурса предложили ребятам вспомнить эту великую дату и подготовить творческие работы, посвященные Юрию Гагарину и всему, что связано с зарождением эпохи пилотируемой космонавтики в мире. В этом конкурсе участвовало более 700 учеников из 65 школ Москвы и Болгарии. Ребята с помощью красок, фотоаппаратов и компьютерных технологий старались рассказать о самом Юрии Алексеевиче и обо всем, что его полету предшествовало – о первых пилотируемых космических кораблях и их создателях – С.П. Королеве, К.Э. Циолковском

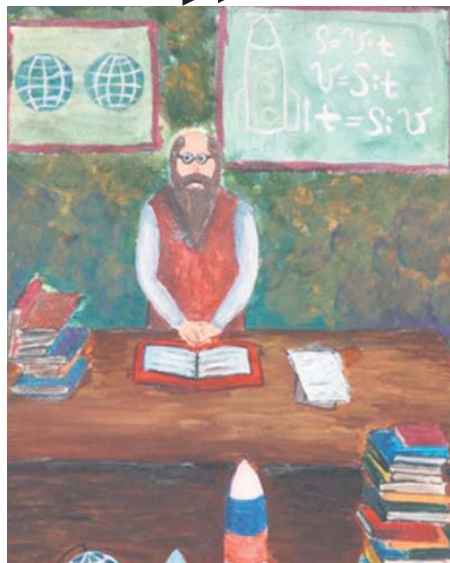


Рисунок Шураевой Арины, 13 лет, «Циолковский»

## РАДУГА ПРОФЕССИЙ

и т.д. Среди победителей есть и ребята из нашего района. Это Шураева Арина (13 лет, рисунок «Циолковский»), ученица школы № 1; Артур Костанов (рисунок «Космонавт в открытом космосе»), школа № 1260; Тимошенко Юлия (15 лет, фото «У истоков ракетной техники»), ученица школы № 1266.

В конкурсе также участвовали работы по темам «Профессии моего города» и «Кто бережет и укрепляет наше здоровье?» (посвященная Году здоровья). В этих номинациях победителями стали Бажанова Мария (15 лет, литературная работа «Журналист») ученица школы № 1260 и Колесникова Наталия (15 лет, сочинение-рассуждение «Кто укрепляет наше здоровье?»), ученица школы № 1266.

**Приглашаем на спортивные мероприятия, посвященные Году российской космонавтики и Дню муниципального образования**

**10 апреля в 11:00**

Открытый Кубок по велоспорту – маунтинбайку (Косыгина ул., д. 17, МГДД(ю)Т)

**17 апреля в 11:00**

Чемпионат по волейболу среди женщин (Севастопольский пр-т, д. 11а, спортзал ПК № 39)

**17 апреля в 12:00**

Спортивный праздник «Весенние забавы» (Ленинский пр-т, д. 72)

**30 апреля в 12:00**

Первенство Гагаринского района по радиоуправляемым автомоделям (Ленинский пр-т, д. 45)

# НА СЛУЖБЕ ЛЮДЯМ

**Федотов Игорь Степанович, работал старшим научным сотрудником Института общей генетики им. Н.И. Вавилова, кандидат технических наук. В 1986 г. в составе экспедиции АН СССР участвовал в работах по выявлению экологических последствий аварии на ЧАЭС, в разработке рекомендаций по сохранению и обеззараживанию природных объектов и животного мира. С 1987 г. в течение 8 лет постоянно работал в Научно-исследовательском центре в Чернобыле.**

– Игорь Степанович, как началась Ваша работа по изучению радиоактивного воздействия на растения?

– Все началось еще в 1960-х гг. Мы изучали тогда Восточно-Уральский радиоактивный след. Не все знают, что в 1957 г. на Урале произошла крупнейшая авария. Взрыв случился на предприятии по хранению и переработке отработанного ядерного топлива «Маяк». В результате появился радиоактивный след. Этот след протянулся на сотни километров, и вначале следа образовалась плотная радиоактивная зона – участки, где пребывание человека крайне ограничено или вообще несовместимо с жизнью. Этот след и пришлось изучать нашей лаборатории. У нас там был стационарный исследовательский центр, а потом создана станция. Мы изучали, какие дозы радиации создают разные элементы, как ведут себя в этих условиях живые организмы – растения, животные. Кстати, американцы тоже занимались подобными исследованиями, но они пошли по другому пути: создали гамма-поля и облучали лес направленными источниками радиации. А мы, когда еще не было следа, вносили из леек на маленькие деланки радиоактивный стронций и изучали его воздействие. Такую же работу проводил, находясь в ссылке наш знаменитый ученый-генетик Н.В. Тимофеев-Ресовский.

– Скажите, а в западных странах были зоны, пораженные радиацией?

– Были небольшие участки. В основном это маленькие речки, которые загрязнились от реакторов. А на Урале пострадала целая река, вытекавшая из озер, находящихся в зоне. Потом воды этой реки попадала в Обь, а затем – в Северно-Ледовитый океан.

– Как долго Вы изучали Восточно-Уральский след?

– На протяжении 25 лет. Мы продолжали наблюдения за изменениями, происходящими в природе. А в 1970-х гг. на Урале были поставлены эксперименты «Экос 1» и «Экос 2», в ходе которых мы цезиевой пушкой (радиоактивный элемент цезий 137) облучили участок леса. Нам было необходимо восстановить картину происходящего в первый период времени после воздействия радиации. Ведь на месте уральской аварии мы появились только в 1960-х гг., а в первые 3-4 года туда никого не пускали. Эти эксперименты позволили получить много интересных и важных сведений: какие дозы вызывают генетические изменения, какие – вегетативные, выявить разницу между облучением леса в состоянии покоя (осенью) и в период активного роста (весной). Поэтому в Чернобыль мы приехали со знаниями и опытом, опытом работы с проникающей ионизирующей радиацией.

– Какая задача была поставлена перед Вами в Чернобыле?

– Мы должны были подготовить материалы о состоянии лесов, оценить



потери и дать прогноз: будет ли продолжаться их гибель, а если да, то в каком масштабе. Во время вертолетных полетов над зоной аварии мы делали отметки на картах – черный лес, погибший, или пораженный, с еще зелеными верхушками. Всего погибло от 1 до 2 тыс. га леса. Но следует отметить, что лес умирает не сразу. Даже около 4-го энергоблока деревья стояли еще 5-6 лет, пытаясь расти, но потом погибли. Наша предыдущая работа на Урале позволила дать грамотную оценку произошедшему.

– Как власти пытались решить проблему Чернобыля?

– Было предложено два способа. Первый, поддержанный учеными, – вывезти всех людей, а зону закрыть. Это был дешевый и простой вариант. Но воплотился в жизнь второй проект, более дорогой и трудный. И перед нашей лабораторией были поставлены новые задачи – не только изучать воздействие радиации, но и решать практические вопросы.

– А что было дальше?

– В 1987 г., во время очередной экспедиции, мне предложили работу в Чернобыле. Там уже был создан центр, который занимался чернобыльской проблемой. Радиоактивную зону надо было дезактивировать, зараженный грунт утилизировать, а затем провести рекультивацию – снова посадить леса. Большая часть работ по дезактивации легла на плечи военных. Зараженные деревья складывали в глубокие рвы, а потом засыпали землей. Снимали и «грязный» грунт.

– В чем заключалась Ваша работа?

– Мы собрали шишки с облученных деревьев, а затем из них получили посадочный материал. Вся эта работа проводилась в тепличном комплексе, расположенном около Припяти. Ведь до аварии это был современный, уют-

ный, зеленый городок на берегу речки, а после 26 апреля всех людей вывезли в 2-3 дня. Так что этот огромный комплекс оказался в нашем распоряжении. После того, как был снят зараженный грунт, насыпали чистый, мы посадили семена газона. Кстати, возникли сложности из-за нарушения экосистемы – птиц там не было, расплодились личинки майских жуков и газон не всходил. Посадили мы и леса.

– Когда Вы в последний раз были в Чернобыле?

– В чернобыльскую зону я летал регулярно до 2006 года.

– Игорь Степанович, как Вы бы могли прокомментировать ситуацию в Японии?

– Дозы, которые приводятся в отчетах, по общему фону и по йоду – высокие, они сопоставимы с чернобыльскими, но только с теми, которые были около ЧАЭС через 1,5 месяца после аварии. До этого общие дозы около 4-го блока были выше. Кроме того, хотел бы обратить внимание читателей на репортажи с зоны поражения в Японии. На картинках хорошо видно, что около станции сохранились зеленые насаждения (по виду хвойники). Растения – это биологические дозиметры. Ведь прошло уже более полумесяца, в Чернобыле в это время весь лес уже стал рыжим (это происходит, когда общая доза поглощенной растениями радиации составляет 1-1,5 тыс. рентген (10-15 Зв). Значит, в Японии общие дозы радиации меньше. Но, к сожалению, пока там идет нарастание выбросов, и какими будут последствия аварии на «Фукусима-1» говорить еще рано.



4-й энергоблок ЧАЭС

**26 апреля 1986 года произошла авария на Чернобыльской атомной электростанции.**

## АВАРИЯ НА ЧАЭС

Эту аварию называют крупнейшей экологической катастрофой XX века. На момент аварии Чернобыльская АЭС была самой мощной в СССР.

Примерно в 1:24 26 апреля 1986 года на 4-м энергоблоке Чернобыльской атомной электростанции, расположенной на территории Украинской ССР (ныне — Украина), произошел взрыв, который полностью разрушил реактор. Здание энергоблока частично обрушилось. В различных помещениях и на крыше начался пожар. Впоследствии остатки активной зоны расплавились.

В результате аварии произошел выброс в окружающую среду радио-

активных веществ, в том числе изотопов урана, плутония, йода-131 (период полураспада 8 дней), цезия-134 (период полураспада 2 года), цезия-137 (период полураспада 33 года), стронция-90 (период полураспада 28 лет). 31 человек погиб в течение первых трех месяцев после аварии. В отличие от бомбардировок Хиросимы и Нагасаки, взрыв напоминал очень мощную «грязную бомбу» — основным поражающим фактором стало радиоактивное заражение.

После оценки масштабов радиоактивного загрязнения стало понятно, что потребуются эвакуация города Припять, которая была проведена 27 апреля.

В первые дни после аварии было эвакуировано население 10-километровой зоны. В последующие дни было эвакуировано население других населенных пунктов 30-километровой зоны.

Облако, образовавшееся от горящего реактора, разнесло различные радиоактивные материалы, и прежде всего радионуклиды йода и цезия, по большей части территории Европы. Наибольшие выпадения отмечались на значительных территориях Советского Союза, расположенных вблизи реактора и относящихся теперь к территориям Беларуси, Российской Федерации и Украины.



Ежегодно 22 марта во многих странах мира отмечается Всемирный день водных ресурсов или Всемирный день воды (World Day of Water). Этот день был установлен 22 февраля 1993 г. В России этот день впервые отмечался в 1995 г. под девизом «Вода – это жизнь».

Всемирный День воды призван привлечь внимание общественности к состоянию водных объектов и проблемам, задуматься о роли воды в жизни каждого человека на Земле; принимать необходимые меры для решения проблемы снабжения населения питьевой водой.

#### Откуда в кране вода?

Обеспечивает москвичей водой, необходимой как для бытовых, так и для технических нужд, Мосводосбыт. Система централизованного водоснабжения города базируется на водах рек Москвы и Волги. Москворецкая вода проходит очистку на Западной и Рублевской водопроводных станциях и подается в западные и южные районы города. А те, кто проживает в восточных и северных районах, пьют воду, которая была предварительно очищена на, соответственно, Восточной и Северной станциях.

Вода, бывшая в использовании, поступает на очистку на особые станции аэрации. Тот грязный, засоренный противогололедными реагентами и солью снег, который коммунальные службы сгребают с улиц города, пройдя через снеготаялки и снегоплавильные камеры, преимущественно попадает туда же. А вот на вопрос, волнующий многих москвичей, как бы эта уличная грязь

ненаароком не попала в наш водопроводный кран, работники Мосводоканала отвечают однозначно: «Невозможно!» Просто водозаборы московских водопроводных станций находятся значительно выше по течению реки.

Для того чтобы Москва была уверена в своей питьевой воде, осуществляется ее постоянный контроль. Над этим работают 90 точек на источниках водоснабжения для прогноза ее качества, 170 точек на водопроводных станциях и еще 114 — в городской распределительной сети. Анализы эти производятся круглосуточно аттестованными или аккредитованными производственными лабораториями Мосводоканала. Каждый день они проводят около трех с половиной тысяч физико-химических и около четырехсот микробиологических анализов. Для выполнения отдельных сложных анализов, например на диоксиновые соединения, привлекаются специализированные лаборатории. При этом Госсанэпиднадзор по г. Москве, в свою очередь, следит за деятельностью самого Мосводоканала в своих лабораториях в соответствии с графиком, осуществляя контроль качества воды в столице.

Главный контрольно-испытательный центр питьевой воды (ЗАО «ГИЦ ПВ») в

## ПРОЗРАЧНЫЕ КАПЛИ



декабре 2010 г. в рамках инициативного проекта «Карта воды Москвы» провел исследования проб воды централизованной системы питьевого водоснабжения в пяти округах Москвы. Результаты исследования позволили приступить к составлению карты воды столицы.

Согласно экспертной оценке ЗАО «ГИЦ ПВ», в тех округах Москвы, где провели исследования, водопроводная вода соответствует требованиям СанПиН (санитарных правил и норм).

Исключение составляет только один образец из 15 – отобранный в ЮЗАО (Ленинский пр-т, д. 100), где наблюдалось превышение предельно допустимой концентрации остаточного свободного хлора. Небольшое количество этого вещества быстро улетучивается из воды и не приносит вреда, но в высокой концентрации свободный хлор представляет серьезную опасность для здоровья человека. Поэтому его содержание в городской воде нужно контролировать.

#### ОТДЫХ

## ПРИБЛИЖАЕТСЯ ЛЕТО



Заявление и комплект документов на отдых, а также на получение частичной компенсации за самостоятельно приобретенную путевку для ребенка предоставляются в управу района по месту регистрации ребенка от родителей (законных представителей). Комплект документов на детский отдых:

- копия документа, подтверждающего льготную категорию лиц;
- копия документа, удостоверяющего личность заявителя;
- копия свидетельства о рождении ребенка в возрасте до 14 лет;
- копия паспорта ребенка в возрасте старше 14 лет;
- медицинская справка на ребенка.

Подлинники вышеуказанных документов предъявляются при подаче заявления.

Комплект документов за самостоятельно приобретенную путевку:

- документ, подтверждающий получение ежемесячного пособия на ребенка (в соответствии с Законом города Москвы от 3 ноября 2004 г. № 67 «О еже-

месячном пособии на ребенка»);

- копия документа, удостоверяющего личность заявителя;
- копия свидетельства о рождении ребенка в возрасте до 14 лет;
- копия паспорта ребенка в возрасте старше 14 лет;
- номер банковского счета и реквизиты кредитного учреждения для перечисления компенсации;
- обратный (отрывной) талон к путевке, подтверждающий оплату путевки.

Путевки предоставляются следующим льготным категориям:

Бесплатно за счет средств бюджета города Москвы (включая бесплатный проезд к месту отдыха и обратно)

- детям-сиротам;
- детям, оставшимся без попечения родителей;
- детям-инвалидам;
- детям, пострадавшим в результате террористических актов;
- детям из семей беженцев и вынужденных переселенцев;
- детям – жертвам вооруженных и на-

**Организация отдыха и оздоровление детей в городе Москве осуществляется в соответствии с постановлением Правительства Москвы от 15.02.2011 № 29-ПП «Об организации отдыха и оздоровления детей города Москвы в 2011 году и последующие годы».**

циональных конфликтов, экологических и техногенных катастроф, стихийных бедствий;

– детям из семей лиц, погибших или получивших ранения при исполнении служебного долга;

– детям, состоящим на учете в комиссиях по делам несовершеннолетних и защите их прав;

– детям, жизнедеятельность которых объективно нарушена в результате сложившихся обстоятельств в семье, вызванных утратой имущества вследствие ограбления, пожара, затопления, разрушения или утраты жилища;

– детям из малообеспеченных семей (под малообеспеченной понимается семья, среднедушевой доход которой ниже величины, ежегодно устанавливаемой Правительством Москвы в целях реализации Закона города Москвы от 03.11.2004 г. № 67 «О ежемесячном пособии на ребенка», то есть родители (законные представители) должны являться получателями ежемесячного пособия на ребенка в районном управлении социальной защиты населения);

– детям из семей, в которых оба или один из родителей являются инвалидами.

На льготной основе с частичной оплатой родителями (законными представителями) в размере 10% (проезд к месту отдыха и обратно осуществляется за счет средств родителей):

– детям – лауреатам детских международных, федеральных, городских олимпиад, конкурсов;

– детям – участникам детских коллективов различной направленности;

– детям – членам детских общественных объединений, следующим на отдых в составе организованных групп, детям, воспитанникам детских досуговых клубов по месту жительства;

– детям, обучающимся в образова-

тельных учреждениях, финансируемых за счет средств бюджета города Москвы, следующим в походы, экспедиции в составе организованных групп, формируемых образовательными учреждениями уполномоченного органа исполнительной власти города Москвы в сфере образования.

▶ Путевка полностью оплаченная за счет средств бюджета города Москвы, либо компенсация затрат за самостоятельно приобретенную родителями (законными представителями) путевку предоставляется не чаще одного раза в год.

▶ Затраты за самостоятельно приобретенную путевку компенсируются в размере 50% стоимости путевки, но на сумму, составляющую не более 5 тысяч рублей. Выплата частичной компенсации родителям (законным представителям) несовершеннолетнего, относящимся к льготным категориям, организуется только по путевкам, приобретенным не ранее 1 мая 2011 года.

▶ Дети, получающие путевки на льготной основе с частичной оплатой их стоимости родителями (законными представителями) в размере 10% от стоимости путевки, имеют право на получение такой путевки только один раз в год.

▶ В городские лагеря с дневным пребыванием путевки предоставляются на весь период каникулярного времени.

Более полную информацию можно получить в управе Гагаринского района по телефону: **8 (495) 930-43-65**, на горячей линии Департамента семейной и молодежной политики:

**8 (499) 722-07-26; 662-23-09.**

Пакет документов и заявление необходимо предоставлять в социальный отдел управы Гагаринского района по адресу: **Ленинский пр-т, д. 68/10,**

**8 (495) 930-43-65,**

**8 (495) 930-34-06.**

**Устойчивость к противомикробным препаратам – тема Всемирного дня здоровья 7 апреля 2011 года. Это не новая проблема, но она становится все более опасной. Многие страны уже принимают меры, но для того чтобы не допустить возврата к «доантибиотиковой эре» необходимы срочные совместные усилия.**

Мы живем в эпоху зависимости от антибиотиков и других противомикробных препаратов для лечения состояний, которые несколько десятилетий назад были бы смертельными. Когда появляется устойчивость к противомикробным препаратам, известная также как лекарственная устойчивость, эти лекарства становятся неэффективными. Если сегодня не принять меры, то завтра мы останемся без лекарств.

Практически любой антибиотик в любой аптеке вам продадут без всякого рецепта. А зря! Типичная история: у вас бронхит, врач назначил антибиотик, и через 5 дней стало значительно лучше. А через 2 месяца – опять бронхит. И вроде есть положительный опыт: антибиотик NN при этой болезни помогает. Не будем вызывать врача, лучше сразу принимать проверенное и эффективное лекарство. Но последствия такого приема непредсказуемы.

Неправильный выбор антибиотика, его дозы или продолжительности курса лечения может привести к хроническому течению заболевания, формированию антибиотикорезистентности (нечувствительности, устойчивости) бактерий



к конкретному антибиотику.

От чрезмерного и неправильного приема антибиотиков, можно получить «букет» осложнений. Антибиотики убивают не только вредные, но и полезные микробы. Термин «антибиотик» образован от двух слов: «анти» – против и «био» – жизнь. Получается, «против жизни». Все антибактериальные препараты, к сожалению, не универсальны и не безобидны. Каждый антибиотик имеет свой спектр действия, т.е. действует только на определенные чувствительные к нему

## ОСТОРОЖНО, АНТИБИОТИКИ!

Рубрику ведет главный врач поликлиники № 95, депутат муниципального Собрания Гагаринское Андрей Алексеевич Измайлов

микроорганизмы.

Среди самых частых последствий приема антибиотиков – дисбактериоз. После каждого курса лечения антибиотиками (а также во время курса) необходимо принимать препараты, восстанавливающие микрофлору кишечника. От антибиотиков страдают и бактерии, которые подавляют рост грибков, что является причиной такой «неудобной» болезни, как стоматит.

Определенные препараты оказывают повреждающее (токсическое) действие на наш организм. Гентамицин – на почки и слуховой нерв, тетрациклин – на печень, полимиксин – на нервную систему, левомецетин – на систему кроветворения... После приема эритромицина часто возникают тошнота и рвота, большие дозы левомецетина вызывают галлюцинации и снижение остроты зрения. Задумайтесь над этим, прежде чем принять очередную таблетку.

### Как принимать антибиотики

- Антибиотики, как и любые другие антимикробные средства, должны назначаться только врачом!
- Если уж вы начали прием антибиотиков, ни в коем случае не прекращайте лечение сразу же после того, как станет чуточку легче. Необходимую продолжительность лечения должен определять врач.
- Никогда не выпрашивайте у врача, а тем более в аптеке чего-нибудь по сильнее. Это далеко не всегда означает эффективнее.
- Не пытайтесь корректировать дозы препарата. Антибиотики в малых дозах очень опасны, поскольку высока вероятность появления устойчивых бактерий.
- Выполняйте правила приема конкретного препарата.

### ЗДОРОВЬЕ НАШИХ ДЕТЕЙ

## РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ У ДЕТЕЙ

**Ротавирусы – одна из наиболее частых причин острых гастроэнтеритов у детей, особенно раннего возраста.**

Одной из важнейших медицинских проблем в наше время являются острые кишечные инфекции (ОКИ). По данным ВОЗ, заболеваемость детей дошкольного возраста в развивающихся странах достигает более 1 млрд эпизодов в год. Ежедневно на планете регистрируют около 11 млн новых случаев ОКИ. В нашей стране ежегодная заболеваемость ОКИ составляет 600-800 тыс. случаев и это лишь «вершина айсберга», так как большое количество ОКИ протекает в легкой форме, и родители больных детей предпочитают заниматься самолечением.

Общепризнано, что перенесенные в детстве ОКИ являются одним из факторов формирования хронической патологии желудочно-кишечного тракта, нарушения гармонического развития ребенка, снижение иммунологической активности.

В первой половине XX века ведущая роль принадлежала бактериальным возбудителям, а в последние годы доминируют вирусные инфекции.

В настоящее время 50-80% ОКИ у детей как в развитых, так и в развивающихся странах вызываются вирусами. Вирусные диареи вызывают такие инфекционные агенты, как ротавирусы, аденовирусы, саповирусы, торавирусы и другие, а лидирующее место среди них занимают ротавирусы. Ежегодно во всем мире отмечается более 110 млн случаев ротавирусного гастроэнтерита, при этом лишь 25 млн заболевших обращаются за медицинской помощью, из

Рубрику ведет главный врач поликлиники № 41, депутат муниципального Собрания Гагаринское Раиса Николаевна Селихова



них 2 млн детей госпитализируются в стационары.

Наиболее часто ротавирусная диарея регистрируется у детей от 6 до 12 месяцев (это – отличительная особенность данной инфекции). Единичные случаи заболевания регистрируются в течении всего года, однако большинство больных выявляется в зимне-весенний период (это – тоже отличительная особенность инфекции).

Долгие годы считалось, что ротавирусная инфекция имеет только кишечные проявления, поражая слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта (отсюда – боли и диарея или расслабленный «стул»).

С 1978 г. стали описываться случаи поражения центральной нервной системы (судороги), поражения сердца, инвагинации кишечника, поражение печени. При ротавирусной инфекции у детей в первую очередь появляются расстрой-

ства стула, а затем могут появиться катаральные явления (в 24% случаев).

Что делать родителям пациентов, у которых появились такие симптомы заболевания, как жидкий «стул», температура, катаральные явления, недомогание, головная боль?

Конечно же вызывать врача-педиатра на дом. Врач, с учетом тяжести состояния ребенка, фазы и клинической формы болезни, возраста, построит программу лечения и обследования больного. До прихода врача маме ребенка необходимо правильно организовать для больного прием жидкостей и пищи. Правильно организованное, рациональное питание является постоянным и ведущим компонентом терапии ротавирусной инфекции на всех этапах болезни. Общие принципы питания не отличаются от основных постулатов при ОКИ другого происхождения, но имеется ряд принципиальных моментов, на

которые важно обратить внимание:

1. Положительный эффект установлен при использовании адаптированных смесей с пробиотиками, а также пробиотических продуктов.
2. В возрасте до 1 года ребенка в отсутствие возможности использования грудного молока очень полезно применять безлактозные или низколактозные смеси.
3. Не вводите новый прикорм в период возникновения диареи (жидкого «стула»!).
4. Детям старше 1 года в острый период обычно назначают механически протертую пищу и исключаются пищевые продукты, усиливающие моторную и секреторную функцию кишечника (цельное молоко, овощи, фрукты, бульоны, выпечка).
5. Из лекарственных препаратов при ротавирусной инфекции эффективны энтеросорбенты.
6. В острую фазу заболевания очень эффективны глюкозосолевые растворы, и мамы могут начинать поить этими растворами своих детей до прихода врача.

Действия родителей должны быть правильными и обдуманными: необходимо вызвать врача, до прихода которого вы можете давать глюкозосолевые растворы (по-немногу и часто) и продумать правильную диету.

Советы врача после осмотра вашего больного ребенка должны выполняться вами полностью. Возможно, что состояние ребенка будет оценено врачом как тяжелое и предложена госпитализация. Следуйте советам врача, иногда ребенку лучше побыть в больнице несколько дней, зато выздоровление наступит гораздо раньше.

## ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, проводимых на территории ВМО Гагаринское в апреле 2011 года

- 9, 16, 23 и 30 апреля в 12:00**  
Фитнес-зарядка  
(Ленинский пр-т, д. 32)
- 5 апреля в 16:00**  
Соревнования по шахматам среди жителей района (Ломоносовский пр-т, д. 4-3, ГОУ СОШ № 120)
- 13 апреля в 10:00**  
Соревнования по городскому спорту (Ленинский пр-т, д. 43а, ГОУ СОШ № 1266)
- 14 апреля в 12:00**  
Весенняя Спартакиада молодежи 16-17 лет (Косыгина ул., д. 17, МГДД(ю)Т)
- 14 апреля в 16:00**  
Отборочные соревнования по шахматам (Ул. Строителей, д. 4, корп. 7, МУ «ДЦ Гагаринец»)
- 19 апреля в 16:00**  
Соревнования по настольному теннису в рамках Спартакиады «Мир равных возможностей» (Ленинский пр-т, д. 34, спортзал ГОУ СОШ № 192)
- 22 апреля в 15:00**  
Соревнования по городскому спорту (Косыгина ул., 17 МГДД(ю)Т)
- 23 апреля в 11:00**  
5-й Чемпионат по мини-футболу (Молодежная ул., д. 6)
- 23 апреля в 12:00**  
Соревнования по бочке в рамках Спартакиады «Мир равных возможностей» (Ленинский пр-т, д. 72)
- 24 апреля в 13:00**  
Турнир по мини-футболу, посвященный 25-й годовщине ликвидации аварии на Чернобыльской АЭС (Ломоносовский пр-т, д. 3а, стадион ГОУ СОШ № 187)
- 27 апреля в 16:00**  
Соревнования по шахматам среди жителей района (Ул. Строителей, д. 4, корп. 7, МУ «ДЦ Гагаринец»)
- 29 апреля в 11:00**  
Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы (Ломоносовский пр-т, д. 4-3, стадион ГОУ СОШ № 120)



**От всей души поздравляем юбиляров!**  
**В марте отметили свои юбилеи:**

**103 года**  
**Волкова Анна Семеновна**

**100 лет**  
**Дрочнева Галина Сергеевна**

**90 лет**  
**Горбачева Мария Михайловна**  
**Жукова Галина Ивановна**  
**Зайцева Клавдия Николаевна**  
**Коркина Анна Ивановна**  
**Луковцева Тамара Тихоновна**  
**Несмеянова Марина Анатольевна**  
**Носова Ираида Иосифовна**  
**Семенова Ольга Кузьминична**

«Ленинский проспект»  
Учредители – муниципальное учреждение муниципалитет Гагаринский  
Издатель – издательский центр «Научно-производственное объединение «Технология». (119526, г. Москва, пр-т Вернадского, д. 101, корпус 8).

# ДЕТСТВО ЧЕРЕЗ КОСМОС К ОЛИМПИАДЕ

Девиз этого мероприятия: «Через космос к Олимпиаде». С приветственным словом к юным участникам праздника обратились чемпион зимних олимпийских игр (1988 г.), заслуженный мастер спорта Девятьяров Михаил Талгатович и руководитель внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве Кобринский Александр Львович. В гости к ребятам пришел и Полковников Анатолий Николаевич, заслуженный работник физической культуры РФ. В соревнованиях приняли участие команды «Марс», «Венера», «Меркурий», «Юпитер», а самыми юными участниками стали малыши из команды «Лунтики». Ребята соревновались в беге, метании мячей и езде на велосипедах. В день открытия соревнований для юных спортсменов был зажжен олимпийский огонь. Это мероприятие будет продолжаться до 12 апреля. Ребята продемонстрируют свои таланты – умение петь, читать стихи, танцевать. Будет показан спектакль, а также пройдет интеллектуальная игра «Что, где, когда?», на которой малыши ответят на



Соревнование команд д/с № 2042

**В преддверии Дня космонавтики в Центре раннего развития детском саду № 2042 стартовали игры, посвященные первому полету человека в космос.**



М.Т. Девятьяров зажигает олимпийский огонь

вопросы, посвященные космонавтике. 12 апреля, во время торжественной церемонии закрытия игр, всем юным участникам праздника будут вручены награды.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

12 апреля в нашей стране отмечается День космонавтики. В этот день в 1961 году на корабле «Восток» стартовал первый космонавт планеты Юрий Гагарин.

В целях увековечения памяти Гагарина город Гжатск Смоленской области был переименован в Гагарин. Имя Гагарина присвоено Военно-воздушной академии подмосковного города Монино. Учреждена стипендия имени Гагарина для курсантов военных авиационных училищ. Имя Гагарина носят Центр подготовки космонавтов, научно-исследовательское судно Академии наук, улицы и площади многих городов.

В деревне Смеловке неподалеку от места приземления первого космонавта установлен мемориал.

## СПОРТ

**Муниципальное учреждение «Спортивный центр «Космос» приглашает взрослых и детей в спортивные секции:**

- ▶ велосипедный спорт
- ▶ авиа-, авто-, судомоделизм
- ▶ настольный теннис
- ▶ футбол
- ▶ волейбол
- ▶ баскетбол
- ▶ бадминтон
- ▶ городки
- ▶ шахматы
- ▶ ОФП
- ▶ дартс
- ▶ хоккей
- ▶ самбо
- ▶ дзюдо
- ▶ регби
- ▶ фитнесс



справки по телефону:  
**8 (499) 727-00-23**  
Университетский пр-т, д. 5

**Муниципальное учреждение «Досуговый центр «Гагаринец» приглашает в кружки, секции, клубы: Для детей**

- ▶ изо-студия «Старая школа»
- ▶ театральная студия «Звездный час»
- ▶ фото-студия «Гагаринец»
- ▶ современный танец
- ▶ настольный теннис
- ▶ студия декоративно-прикладного искусства «Творчество»
- ▶ детская студия «Капитошка»
- ▶ кружок детского творчества «Открытие»
- ▶ студия современного танца «Танец души»
- ▶ военно-патриотический клуб «Соколы России»
- ▶ ВИА «Форвард»

**Для взрослых**

- ▶ ансамбль «Вдохновение»
- ▶ хор «Поющие сердца»
- ▶ клуб лоскутной пластики «Лада»
- ▶ клуб «Общение»

справки по телефону:  
**938-26-64**  
ул. Строителей, д. 4, корп. 7, подъезд 2

**АНО клуб имени Джерри Рубина приглашает в кружки и секции:**

- ▶ музыкальная студия
- ▶ музыкальный лекторий
- ▶ кинолаборатория
- ▶ киноклуб
- ▶ театр «Самолет»
- ▶ фотографическое общество «Рыбий глаз»
- ▶ жонглирование
- ▶ литературный клуб
- ▶ фольклорный ансамбль
- ▶ танцевальная лаборатория
- ▶ школа граффити
- ▶ анимационная студия

справки по телефону:  
**8 (499) 137-77-01**  
Ленинский пр-т, д. 62/1

Редакция газеты «Ленинский проспект» приносит извинения за ошибку, допущенную в заметке «Зимние забавы» (№ 2, февраль, 2011).  
Полковников Анатолий Николаевич – обладатель Почетного знака Спорткомитета СССР «За вклад в завоевании 80 золотых медалей на XXII Олимпиаде 1980 года в г. Москве».

**Муниципальное Собрание Гагаринское и муниципалитет Гагаринский поздравляют жителей ВМО Гагаринское, которые отмечают в апреле свои профессиональные праздники.**

**2 апреля – Международный день детской книги**

**3 апреля – День геолога**

**6 апреля – День работников следственных органов**

**7 апреля – Всемирный день здоровья**

**8 апреля – День сотрудников военных комиссариатов**

**10 апреля – День войск ПВО РФ**

**12 апреля – День космонавтики**

**18 апреля – День охраны памятников и исторических мест**

**30 апреля – День работника пожарной охраны**

**Успехов в труде и крепкого здоровья!**

Председатель редакционного совета – А.Л. Кобринский  
Главный редактор – Ю.Н. Григорьева  
Корректор – Т.С. Алексеева. Дизайн-верстка – Н.Г. Яношкина  
Адрес редакции: 119526, Москва, пр-т Вернадского, д. 101, к. 8.  
E-mail: lp@gazetavdom.ru. Телефон редакции: 4330303.  
Факс: 84997399784 (автоматический режим)

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати.  
Регистрационное свидетельство ПИ № 101504.

Газета подписана в печать 31.03.2011 г. и отпечатана в ООО «Типография Михайлова-С» (214020, г. Смоленск, ул. Шевченко, дом 86).  
Газета распространяется бесплатно. Тираж 27000 экз.  
Заказ №